



التهاب اللوزتين

المتكرر: متى نحتاج إلى استئصال اللوزتين؟

ما هو التهاب اللوزتين؟

التهاب اللوزتين عدوى تسبب ألم الحلق والحرارة. معظم حالات التهاب الحلق سببها فيروس، وبعضها بكتيري، ومن أشهرها البكتيريا العقدية. تكرار الالتهاب لا يعني دائماً الحاجة إلى عملية.

متى أراجع الطبيب؟

- إذا كان ألم الحلق شديداً مع حرارة عالية.
- إذا استمرت الأعراض أكثر من أسبوع.
- إذا تكرر الالتهاب كثيراً.
- إذا كانت إحدى اللوزتين أكبر من الأخرى بشكل واضح لدى البالغين.

توجه إلى الطوارئ فوراً إذا:

- لم تستطع بلع اللعاب، أو سال اللعاب من الفم
 - صعب فتح الفم
 - أصبح الصوت مكتوماً مع ألم شديد في جهة واحدة من الحلق
 - ظهرت صعوبة في التنفس
 - ظهرت علامات جفاف شديد
- هذه قد تكون علامات خراج حول اللوزة، ويحتاج إلى تصريف عاجل.

هذه المعلومات للتوعية والتثقيف الصحي، ولا تغني عن استشارة الطبيب أو التقييم الطبي المباشر.

إعداد: الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة
وجراحة الرأس والعنق
saudiorl.com



النسخة 1.0 · إصدار 2026 · آخر مراجعة: مايو 2026

ما الأعراض؟

- ألم في الحلق، وألم عند البلع
 - ارتفاع في الحرارة
 - احمرار وتضخم اللوزتين، وأحياناً بقع بيضاء
 - تضخم الغدد في الرقبة
 - رائحة الفم الكريهة
 - عند الأطفال: ألم في البطن أو قيء أحياناً
- السعال والزكام وبعث الصوت تشير غالباً إلى عدوى فيروسية.

كيف يتم التشخيص؟

يفحص الطبيب الحلق، وقد يأخذ مسحة سريعة للبحث عن البكتيريا العقدية. وتساعد نتيجة المسحة في تحديد الحاجة إلى المضاد الحيوي.

كيف يُعالج الالتهاب الواحد؟

- مسكنات الألم وخافضات الحرارة
- السوائل الكافية والطعام الطري والبارد
- الراحة
- **المضاد الحيوي:** عند تأكيد الالتهاب البكتيري. أكمل المدة كاملة كما حددها الطبيب، حتى إذا تحسنت.

انتبه

المضاد الحيوي لا يفيد في الالتهابات الفيروسية، واستخدامه دون حاجة يسبب آثارًا جانبية ومقاومة البكتيريا. لا تعطِ الأسبرين للأطفال.

متى يُنصح باستئصال اللوزتين؟

- يُفكر الطبيب في العملية عادةً إذا كانت الالتهابات موثقة لدى الطبيب ومتكررة، مثل:
 - 7 مرات أو أكثر في سنة واحدة
 - أو 5 مرات أو أكثر في كل سنة لمدة سنتين
 - أو 3 مرات أو أكثر في كل سنة لمدة 3 سنوات
- والالتهاب الموثق يعني فحصًا من الطبيب مع حرارة، أو صديد على اللوزتين، أو تضخم غدد الرقبة، أو مسحة إيجابية.
- وقد يُنصح بالعملية أيضًا في حالات أخرى، مثل تكرار خراج اللوزة، أو انقطاع التنفس أثناء النوم، أو كثرة الغياب عن المدرسة والعمل.

إذا كانت الالتهابات أقل من ذلك، فالمراقبة غالبًا هي الخيار الأفضل، لأن الالتهابات تقل مع العمر عند كثير من الأطفال.

ماذا يمكنني أن أفعل؟

- سجّل تاريخ كل التهاب وأعراضه ونتيجة المسحة، فهذا يساعد الطبيب في اتخاذ القرار.
- اغسل اليدين جيدًا، ولا تشارك الأكواب وأدوات الأكل.
- غيّر فرشاة الأسنان بعد الشفاء.
- أبعد الأطفال عن دخان السجائر والشييشة.

حصوات اللوزتين: كتل صغيرة بيضاء كريهة الرائحة، غير خطيرة غالبًا. تساعد المضمضة وتنظيف الأسنان على تقليلها.

تذكر

- معظم التهابات الحلق فيروسية.
- المسحة تحدد الحاجة إلى المضاد الحيوي.
- العملية تعتمد على عدد الالتهابات الموثقة وشدتها.
- صعوبة فتح الفم أو بلع اللعاب حالة طارئة.