



التهاب الأذن الخارجية

«أذن السباح»

ما هو التهاب الأذن الخارجية؟

التهاب في جلد قناة الأذن الخارجية، بين فتحة الأذن وطبقتها. يحدث غالبًا بعد دخول الماء إلى الأذن أو حدوث خدش في جلد القناة.

يختلف عن التهاب الأذن الوسطى، ويُعالج غالبًا بقطرات الأذن وليس بمضاد حيوي بالفم.

متى أراجع الطبيب؟

- إذا اشتد الألم أو لم يتحسن خلال 2-3 أيام من العلاج.
- إذا لم تختف الأعراض خلال أسبوع إلى أسبوعين.
- إذا تكرر الالتهاب.
- إذا كنت مصابًا بالسكري أو ضعف المناعة، فراجع الطبيب مبكرًا.

توجه إلى الطوارئ إذا:

- امتد الاحمرار والتورم إلى الوجه أو الرقبة
- ظهر ضعف في عضلات الوجه
- كنت مصابًا بالسكري أو كبيرًا في السن، مع ألم شديد مستمر في الأذن، أو ألم يزداد ليلاً
- ظهرت حرارة عالية مع ألم شديد

هذه المعلومات للتوعية والتثقيف الصحي، ولا تغني عن استشارة الطبيب أو التقييم الطبي المباشر.

إعداد: الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة
وجراحة الرأس والعنق
saudiorl.com



النسخة 1.0 · إصدار 2026 · آخر مراجعة: مايو 2026

ما الأعراض؟

- ألم في الأذن يزداد عند لمسها أو شدها أو المضغ
- حكة في قناة الأذن
- إفرازات من الأذن
- تورم القناة والإحساس بانسداده
- ضعف مؤقت في السمع

ما الأسباب؟

- السباحة وبقاء الماء في الأذن
- الرطوبة والتعرق في الأجواء الحارة
- تنظيف الأذن بأعواد القطن أو الأدوات
- السماعات الطبية وسماعات الأذن الداخلية
- أمراض الجلد، مثل الإكزيما

الالتهاب الفطري شائع في الأجواء الحارة والرطوبة، ويسبب حكة شديدة وإفرازات، ويحتاج إلى قطرات خاصة وتنظيف الأذن عند الطبيب.

كيف يتم التشخيص؟

يفحص الطبيب الأذن بالمنظار، ويتأكد من سلامة الطبلة. وقد يأخذ مسحة من الإفرازات إذا تكرر الالتهاب أو لم يستجب للعلاج.

كيف يُعالج؟

- قطرات الأذن التي يصفها الطبيب هي العلاج الأساسي.
- تنظيف الأذن من الإفرازات عند الطبيب، ليصل الدواء إلى الجلد.
- فتيلة إسفنجية قد يضعها الطبيب إذا كانت القناة متورمة جدًا.
- مسكنات الألم بحسب الحاجة.
- لا يحتاج أغلب المرضى إلى مضاد حيوي بالفم.

انتبه

بعض قطرات الأذن لا تناسب من لديه ثقب في الطبلة أو أنابيب تهوية. استخدم فقط القطرات التي وصفها لك الطبيب.

كيف أضع قطرات الأذن بطريقة صحيحة؟

1. دقّ العبوة في يدك دقيقة أو دقيقتين.
 2. استلقِ على جانبك، وتكون الأذن المصابة إلى الأعلى.
 3. اسحب الأذن بلطف إلى الأعلى والخلف، وعند الأطفال إلى الأسفل والخلف.
 4. ضع عدد القطرات المحدد في القناة.
 5. اضغط بلطف على الغضروف الصغير أمام فتحة الأذن عدة مرات، ليدخل الدواء.
 6. ابقِ مستلقيًا 3 إلى 5 دقائق.
- أكمل مدة العلاج كاملة حتى إذا تحسنت الأعراض.

أثناء العلاج

- حافظ على الأذن جافة، واستخدم قطنة مدهونة بالفازلين عند الاستحمام.
- تجنب السباحة حتى يسمح الطبيب.
- لا تستخدم سماعات الأذن الداخلية.

كيف أقلل تكرار الالتهاب؟

- أمل رأسك لإخراج الماء بعد السباحة أو الاستحمام.
- جفف الأذن الخارجية بالمنشفة، أو بمجفف الشعر على درجة منخفضة وبعيدًا عن الأذن.
- استخدم سدادات الأذن للسباحة إذا تكرر الالتهاب.
- لا تدخل أعواد القطن داخل الأذن.

تذكر

- قطرات الأذن هي العلاج الأساسي غالبًا.
- حافظ على الأذن جافة أثناء العلاج.
- مرضى السكري يحتاجون إلى مراجعة مبكرة.