



بعد عملية الحاجز

الأنفي والقرنيات: تعليمات ما بعد العملية

ماذا أتوقع بعد العملية؟

تهدف العملية إلى تحسين التنفس من الأنف بتعديل الحاجز الأنفي أو تصغير القرنيات. يعود معظم المرضى إلى المنزل في اليوم نفسه أو اليوم التالي.

يكون الأنف مسدودًا في الأسابيع الأولى بسبب التورم، ويتحسن التنفس تدريجيًا خلال أسابيع.

توجه إلى الطوارئ فورًا إذا:

- حدث نزيف غزير لا يتوقف بعد 15-20 دقيقة من الجلوس والميل للأمام
- ظهرت حرارة عالية مع طفح جلدي أو قيء أو دوخة، خاصة مع وجود حشوة
- ظهر صداع شديد مع تيبس في الرقبة
- نزل سائل مائي صافٍ من الأنف باستمرار
- تغيرت الرؤية أو تورمت العين

تواصل مع الطبيب إذا:

- ازداد الانسداد والألم بشكل ملحوظ بعد الأيام الأولى
- ظهرت حرارة فوق 38.5 درجة
- تحركت الدعامة من مكانها أو سببت ألمًا شديدًا
- خرجت إفرازات كريهة الرائحة

هذه المعلومات للتوعية والتثقيف الصحي، ولا تغني عن استشارة الطبيب أو التقييم الطبي المباشر.

إعداد: الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة
وجراحة الرأس والعنق
saudiorl.com



النسخة 1.0 · إصدار 2026 · آخر مراجعة: مايو 2026

أمور طبيعية بعد العملية

- انسداد الأنف والتنفس من الفم، خاصة في الأسبوع الأول
- خروج إفرازات مختلطة بالدم في الأيام الأولى
- ألم أو صداع خفيف إلى متوسط
- تكوّن قشور داخل الأنف
- جفاف الفم والحلق
- ضعف مؤقت في حاسة الشم
- تنميل في الأسنان الأمامية العلوية أحيانًا، ويتحسن تدريجيًا

الدعامة أو الحشوات الأنفية: إذا وُضعت، يزيلها الطبيب عادةً خلال أيام إلى أسبوع، بحسب نوعها. لا تحاول إزالتها بنفسك.

العناية بالأنف

- لا تتمخط لمدة أسبوع على الأقل، أو بحسب توجيه الجراح.
- إذا عطست، فافتح فمك أثناء العطاس.
- استخدم البخاخ أو الغسول الملحي بالطريقة التي حددها الجراح، لتنظيف القشور وتسريع الالتئام.
- امسح الإفرازات من فتحة الأنف بلطف، ولا تدخل أعواد القطن أو الأصابع داخل الأنف.
- ضع الشاش تحت الأنف عند الحاجة، وغيره كلما تبلل.
- يمكن استخدام مرهم مرطب حول فتحة الأنف إذا وصفه الطبيب.

النوم

- ارفع رأسك على وسادتين أثناء النوم لمدة أسبوع تقريبًا لتقليل التورم.
- جهاز ترطيب الهواء في الغرفة قد يخفف جفاف الفم.

الأدوية

- استخدم المسكنات والأدوية التي وصفها الجراح فقط، والتزم بالجرعات.
- لا تستخدم الأسبرين أو المسكنات المضادة للالتهاب إلا بموافقة الجراح، لأنها قد تزيد النزيف.
- أخبر الجراح مسبقًا إذا كنت تتناول أدوية سيولة الدم أو مكملات عشبية.

النشاط

- ارتح في الأيام الأولى، مع المشي الخفيف في المنزل.
- تجنب الانحناء ورفع الأشياء الثقيلة والتمارين الشاقة لمدة أسبوعين.
- تجنب الرياضات الاحتكاكية والسباحة حتى يسمح الجراح، وغالبًا بعد 4 إلى 6 أسابيع.
- تجنب النظارات الثقيلة على الأنف إذا صاحب العملية تعديل للعظام.

العودة إلى العمل والدراسة

يعود معظم المرضى إلى العمل المكتبي أو الدراسة بعد أسبوع تقريبًا. الأعمال الشاقة قد تحتاج إلى أسبوعين أو أكثر.

السفر بالطائرة

استشر الجراح قبل السفر بالطائرة في الأسبوعين الأولين.

المتابعة

التزم بمواعيد المتابعة، إذ يزيل الطبيب الدعامات والقشور ويتأكد من سلامة الالتئام. قد يستغرق التحسن الكامل في التنفس عدة أسابيع إلى أشهر.

تذكر

- الانسداد في الأسابيع الأولى طبيعي.
- لا تتمخط، وافتح فمك عند العطاس.
- الغسول الملحي يسرع الالتئام.
- النزيف الغزير الذي لا يتوقف حالة طارئة.