



كسور الأنف

وإصابات الأنف: ماذا تفعل؟

ما هو كسر الأنف؟

الأنف أكثر عظام الوجه عرضة للكسر، بسبب بروزه في مقدمة الوجه. يحدث الكسر غالبًا بسبب السقوط أو الرياضة أو الحوادث أو الضرب. معظم كسور الأنف بسيطة، لكن بعض الإصابات تحتاج إلى تقييم عاجل.

متى أراجع الطبيب؟

- إذا تغير شكل الأنف أو أصبح منحرفًا بعد زوال التورم.
- إذا استمرت صعوبة التنفس من الأنف.
- إذا تكرر النزيف بعد الإصابة.
- إذا أصيب طفل في أنفه، فيُفَصَّل تقييمه مبكرًا.

توجه إلى الطوارئ فورًا إذا:

- لم يتوقف النزيف بعد 20 دقيقة من الضغط
- ظهر تورم داخل الأنف يسده تمامًا مع ألم شديد
- نزل سائل مائي صافٍ من الأنف
- حدث فقدان للوعي أو صداع شديد أو قيء متكرر
- تغيرت الرؤية أو ظهر ازدواج في النظر
- صعب فتح الفم أو تغير إطباق الأسنان
- كانت هناك جروح عميقة في الوجه

هذه المعلومات للتوعية والتثقيف الصحي، ولا تغني عن استشارة الطبيب أو التقييم الطبي المباشر.

إعداد: الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة
وجراحة الرأس والعنق
saudiorl.com



النسخة 1.0 · إصدار 2026 · آخر مراجعة: مايو 2026

ما الأعراض؟

- ألم وتورم في الأنف
- نزيف من الأنف
- كدمات حول الأنف أو تحت العينين
- انحراف أو تغير في شكل الأنف
- صعوبة التنفس من الأنف
- صوت طقطقة عند لمس الأنف

التورم قد يخفي الشكل الحقيقي للأنف. لذلك يقيّم الطبيب شكل الأنف غالبًا بعد أيام من الإصابة، عندما يخف التورم.

الإسعافات الأولية

- ضع كمادات باردة ملفوفة بقطعة قماش على الأنف 10-20 دقيقة، وكررها عدة مرات في اليوم خلال اليومين الأولين.
- أبق رأسك مرتفعًا، حتى أثناء النوم.
- إذا نزل الأنف، اجلس ومِل إلى الأمام واضغط بلطف على الجزء اللين منه.
- لا تحاول إعادة الأنف إلى مكانه بنفسك.

كيف يتم التشخيص؟

يعتمد الطبيب أساسًا على الفحص، وينظر إلى شكل الأنف من الخارج ويفحص داخله للتأكد من عدم وجود تجمع دموي.

لا تحتاج معظم كسور الأنف البسيطة إلى أشعة. وقد يطلب الطبيب أشعة مقطعية عند الاشتباه في كسور أخرى في الوجه.

التجمع الدموي في الحاجز الأنفي

تجمع دموي داخل الأنف قد يحدث بعد الإصابة، خاصة عند الأطفال. يسبب انسدادًا شديدًا وألمًا، ويحتاج إلى تصريف عاجل عند الطبيب.

إذا لم يُعالج، فقد يسبب التهابًا وتلفًا في غضروف الأنف وتغيرًا دائمًا في شكله.

ما خيارات العلاج؟

كسر دون تغيير في الشكل

يكفي غالبًا علاج الألم والكمادات الباردة، ويلتئم الكسر من تلقاء نفسه.

كسر مع انحراف في الأنف

قد يعيد الطبيب عظام الأنف إلى مكانها دون جرح، تحت تخدير موضعي أو عام. أفضل وقت لذلك عادةً خلال أول أسبوع إلى أسبوعين من الإصابة، وأبكر عند الأطفال.

إذا تأخر العلاج

بعد التئام العظام في وضع غير صحيح، قد يحتاج المريض لاحقًا إلى عملية لتعديل الحاجز أو تجميل الأنف لتصحيح الشكل والتنفس، ويحدد الطبيب التوقيت المناسب.

لا تتأخر في المراجعة إذا لاحظت تغيرًا في شكل الأنف، لأن فرصة التصحيح البسيط تكون في الأيام الأولى بعد الإصابة.

ماذا أفعل أثناء التعافي؟

- استخدم مسكنات الألم بحسب إرشادات الطبيب أو الصيدلي.
- تجنب التمشط بقوة في الأيام الأولى.
- تجنب لبس النظارات الثقيلة على الأنف إن أمكن.
- تجنب الرياضات القتالية والاحتكاكية لمدة 6 أسابيع تقريبًا، أو بحسب توجيه الطبيب.

كيف أحمي أنفي؟

- استخدم الخوذة وواقي الوجه في الرياضات التي تتطلب ذلك.
- التزم بحزام الأمان في السيارة.
- احرص على سلامة الأطفال في أماكن اللعب.

تذكر

- الكمادات الباردة ورفع الرأس يخففان التورم.
- تغير شكل الأنف يُقَيَّم بعد زوال التورم، وخلال أيام من الإصابة.
- الانسداد الشديد مع ألم داخل الأنف قد يعني تجمعًا دمويًا يحتاج إلى علاج عاجل.
- السائل المائي الصافي من الأنف بعد إصابة حالة طارئة.